

Wichtige Infos zu Ermächtigung und Retreat

Eine Anmeldung zu Ermächtigung und/oder Retreat ist notwendig, auch wenn Ihr nur für einen Tag kommt.

Wir möchten gerne auch jungen Familien ermöglichen, an der Ermächtigung und am Kurs teilzunehmen. Kinder sind also bei diesen Kursen herzlich willkommen.
Bitte kümmert euch aber ggf. um eine Betreuung während der Zeiten der Erklärung.

Bitte mitbringen:

- Handtücher
- Bettwäsche (Bezüge & Laken) / Schlafsack
- Sitzkissen
- Wenn vorhanden: Khatas (Opferschals) für die Ermächtigung
- Bargeld für Spende an Rinpoche

Ganz wichtig für den Ermächtigungstag:

Am Ermächtigungstag sind körperliche und geistige Reinheit sehr wichtig. Daher vorher bitte duschen, keinen Alkohol an diesem Tag trinken und vegetarisch essen!

Zeitplan „Grüne Tara Retreat“

Khentrul Rinpoche unterrichtet auf Englisch, Birgit übersetzt ins Deutsche. Tilmann unterrichtet auf Deutsch.

- 09. Juli ab 15 Uhr:** *Ermächtigung auf die Grüne Tara im Kriyatantra-Tantra*
durch Khentrul Rinpoche
- 10. – 12. Juli:** *Erklärungen zur Praxis* durch Khentrul Rinpoche auf Grundlage
von Shantidevas „Weg des Bodhisattva“
- 13. – 14. Juli:** *Grüne Tara Praxistage* mit Lama Tilmann Lhündrup

Zeitplan „Vajrasattva Retreat“

Khentrul Rinpoche unterrichtet auf Englisch, Birgit übersetzt ins Deutsche. Tilmann unterrichtet auf Deutsch.

- 15. Juli ab 15 Uhr:** *Sangthig Vajrasattva Ermächtigung*
durch Khentrul Rinpoche
- 16. – 19. Juli:** *Erklärungen zu Kommentar und Praxis von Sangthig Vajrasattva*
durch Lama Tilmann Lhündrup