

CYCLE DU DHARMA DE DIX ANS

FORMATION CONTINUE POUR LES MULTIPLICATEURS DU DHARMA

– En bref : "Formation d'enseignants" (TT) –

Pour accompagner les dix années du cycle du dharma, avec les six branches déjà présentées au choix en allemand, anglais et français, il y aura une formation informelle pour les personnes qui transmettent le dharma à d'autres dans des groupes de méditation ou dans leur profession. Ces personnes sont simplement appelées ici "multiplicateurs du Dharma".

Du point de vue d'Ekayana, ils font partie de l'effet "boule de neige" ou "en cascade", afin que le dharma puisse atteindre de nombreuses personnes de manière bénéfique. Tous ces multiplicateurs soutiennent les autres sur leur chemin du Dharma, ils les "assistent" de différentes manières et doivent être aussi bien formés que possible pour cela, en fonction de leurs compétences et de leurs tâches respectives.

Ces multiplicateurs du dharma reçoivent une formation et une supervision personnelle dans le cadre d'une formation continue de dix ans à la transmission du Dharma, en plus du cours de base et de leur pratique personnelle. Mais dix ans n'est qu'un chiffre ; en fait, la formation continue dure toute la vie et comprend des périodes de retraite personnelle avec une pratique intensive.

La formation continue se déroule en allemand, en anglais ou en français lors de rencontres organisées pendant les cours. Les multiplicateurs se rencontrent entre eux, avec Tilmann, et assistent déjà les autres participants au cycle de 10 ans dans des petits groupes. Très vite, ils prennent en charge de petites unités d'enseignement et dirigent des séances de pratique. Entre les cours, ils continuent à se former, seuls, en échangeant en tandem, et en petits groupes que les multiplicateurs forment entre eux. Ces petits groupes peuvent être supervisés par des enseignants du dharma. En plus de l'apprentissage personnel, une partie du travail de groupe sera consacré à la recherche, à l'examen et à l'amélioration du matériel pédagogique, ce qui permettra de créer du nouveau matériel pour tous, qui sera également mis à disposition en ligne.

Les conditions préalables à la "formation des enseignants" (en termes simples) sont les suivantes :

- L'enthousiasme pour le dharma,
- Le plaisir à étudier,
- Le plaisir de la pratique,
- Une pratique quotidienne continue sur plusieurs années,
- Le plaisir d'être ensemble,
- Une stabilité émotionnelle suffisante,
- La joie de se consacrer à la transmission du dharma, ainsi que
- Suffisamment de temps et d'énergie.

La formation continue pour les multiplicateurs est d'ailleurs gratuite ; il suffit de verser la contribution habituelle de 108€/mois pour le cycle du Dharma. Et important : il n'y a pas de diplôme, ni de fin à proprement parler ! Chacun se développe selon ses propres possibilités et est encouragé selon ses propres dispositions et intérêts. Tilmann Lhündrup invitera personnellement les participants à la formation et discutera avec eux des détails au fur et à mesure. Restez donc détendus, ne poussez pas, mais signalez simplement votre intérêt et votre volonté de participer à cette formation. Il s'agit d'une formation active (!) et non d'une absorption passive d'informations. Il s'agit non seulement d'un apprentissage personnel, mais aussi d'un travail concret en commun pour le dharma, par exemple en préparant des textes et du matériel audio utiles, et en concevant des modules de dharma.

Il est probable qu'en examinant la littérature de base existante, un usage commun des mots du dharma s'établira, mais –s'il vous plaît– il devrait toujours demeurer flexible. Les termes sont choisis au mieux de nos connaissances et de notre appréciation, mais restent des désignations arbitraires qui ne peuvent pas prétendre être contraignantes pour les autres. Nous sommes et resterons un petit mandala interactif et ouvert, dont l'objectif principal est de jeter des ponts entre les traditions. Ainsi, notre terminologie restera elle aussi ouverte aux traditions. Les tandems, c'est-à-dire les situations d'apprentissage à deux, sont un moyen important de progression. Ils permettent de trouver rapidement des dates et de travailler de manière intensive sur des thèmes.

Il est probable qu'avec le temps, les assistants et les enseignants qui pourront diriger l'Institut Ekayana de manière compétente vers la prochaine génération seront issus du cercle des participants au TT. Nous jetons ici les bases d'une formation continue Ekayana interne et publique à l'avenir –pour laquelle nous collaborerons bien entendu avec des enseignants d'horizons divers. Mais d'abord, nous devons comprendre quelle est l'essence du dharma qui inspire tout, et autour de laquelle s'articulent tous les enseignements et activités du dharma.

Il est possible de rejoindre le TT à tout moment. Le grand cercle des multiplicateur·ices du Dharma reste toujours ouvert, même si les petits groupes qui se sont déjà formés restent bien sûr aussi constants que possible et ne doivent pas devenir trop importants.