

# Ekayana-Retreathaus *Grüner Baum*

Ekayana gGmbH  
Raitenbucher Str. 17  
78853 Lenzkirch

## Anmeldung zum Retreat

Vorname: ..... Nachname: .....  
Straße: ..... Hausnummer: .....  
PLZ: ..... Ort: ..... Land: .....  
Geburtsdatum: ..... Telefon: .....  
E-Mail: ..... Staatsangehörigkeit: .....

**Für eine Retreatteilnahme ist im Vorfeld eine Absprache mit Lama Tilmann oder Lama Johann erforderlich.**

Diese Anmeldung erfolgt auf Empfehlung von Lama Tilmann ja ( ) nein ( )

Diese Anmeldung erfolgt auf Empfehlung von Lama Johann ja ( ) nein ( )

Ich möchte in Absprache mit Lama Tilmann/Johann an folgendem dreimonatigem Retreat teilnehmen:

Datum: vom ..... bis .....

Für mich mögliche Zeiträume: vom ..... bis .....

Bei speziellen Absprachen, wenn es sich nicht um ein Dreimonats Retreat handelt:

Lama Tilmann/Johann empfiehlt eine Aufenthaltsdauer von ..... Wochen / ..... Monaten

Lama Tilmann/Johann empfiehlt als Aufenthaltszeitraum vom ..... bis .....

**Zur Info:** Im Retreat geht es um das Vertiefen der eigenen Praxis und nicht um das Zusammenleben mit den Lamas. Eine kontinuierliche Verfügbarkeit der betreuenden Lamas ist nicht immer gegeben.

**Im Notfall** (während des Retreats) **zu kontaktierende Person:**

	Name	Vorname	Tel. Nr.	E-Mail-Adresse
1. Person	.....	.....	.....	.....
2. Person	.....	.....	.....	.....

Ich bin krankenversichert bei : .....

## Zahlungsbedingungen im Falle einer Zusage

Zusammen mit einer Zusage von unserer Seite wird dir eine Rechnung zugesandt. Die Anzahlung von 30% der gesamten Retreatkosten wird sofort fällig, der Restbetrag spätestens 10 Tage vor Retreatantritt. Mit der Anzahlung bestätigst du die Zusage deinerseits. Sollten die Zahlungen nicht zu den in der Rechnung angeführten Terminen erfolgen behalten wir uns vor – nach einer kurzen Benachrichtigung per Email – den Platz an eine(n) andere(n) Praktizierende(n) zu vergeben.

Kommt es deinerseits zu einer Absage des Retreats, behalten wir die Anzahlung als Stornierungsgebühr ein.

Bei einer Vorzeitigen Abreise vom Retreat behalten wir uns vor, keine Kosten zurückzuerstatten.

## Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss

- Ich habe die Hausordnung für einen Aufenthalt im Grünen Baum sorgfältig gelesen und werde mich an sie halten.
- Ich habe den Fragebogen „Fragen zur Gesundheit“ wahrheitsgemäß ausgefüllt.
- Ich bin mir bewusst, dass die Retreatteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt und die Ekayana gGmbH keine Haftung übernimmt.
- Ich versichere, dass alle oben gemachten Angaben zutreffend sind. Sollten sich bis zum Retreatbeginn Änderungen ergeben, werde ich diese mitteilen.

Hiermit melde ich mich zu oben genannten Retreat an.

Meine Anmeldung ist verbindlich.

Wenn ich kein Interesse mehr an einer Teilnahme haben, gebe ich umgehend eine schriftliche Rückmeldung per Email, um keine Plätze für andere Praktizierende zu blockieren.

**Bemerkung:** Wir werden ca. 6 Monate vor Retreatbeginn mit dir Kontakt aufnehmen, sobald feststeht, ob wir dir unsererseits einen Platz anbieten können. Bitte verzichte darauf, schon vorher bei uns nachzufragen. Wenn wir dir keinen Platz im Retreat anbieten können, wirst du ebenfalls innerhalb dieses Zeitraums verständigt.

Ort: ..... Datum: ..... Unterschrift: .....

Deine Daten behandeln wir entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die du auf unserer Homepage einsehen kannst.

# Fragen zur Gesundheit

Vertrauliche Information für den Lama

Vorname .....

Nachname .....

Im Retreat kann es unter Umständen zu intensiven Prozessen kommen. Um eine gute Betreuung zu ermöglichen hilft es uns, offen über deinen körperlichen und psychischen Zustand informiert zu sein. Beantworte deshalb bitte die folgenden Fragen:

1. Liegen derzeit für das Retreat relevante körperliche oder psychische Einschränkungen/  
Erkrankungen/Störungen vor? Ja ( ) Nein ( )  
Wenn ja, mache bitte dazu nähere Angaben:

2. Bist du in ärztlicher oder psychotherapeutischer/psychiatrischer Behandlung? Ja ( ) Nein ( )  
Wenn ja, mache bitte dazu nähere Angaben:

3. Nimmst du regelmäßig Medikamente? Ja ( ) Nein ( )  
Wenn ja, mache bitte dazu nähere Angaben:

4. Gab es in der Vergangenheit für das Retreat eventuell relevante körperliche oder psychische  
Vorerkrankungen / Süchte / Operationen / Allergien etc.? Ja ( ) Nein ( )  
Wenn ja, mache bitte dazu nähere Angaben:



# Hausordnung

## für deinen Aufenthalt im Grünen Baum

Wie dir sicher bereits bekannt ist, sollte einem Retreat im Grünen Baum der ausgereifte Wunsch vorausgehen, den Geist des Erwachens zu entwickeln und die eigene Praxis ernsthaft zu vertiefen.

Die folgenden Übereinkünfte haben sich bewährt und schützen nicht nur deine eigene Praxis, sondern vor allem auch die Praxis der anderen.

### 1. An- und Abreise, Vorbereitungen

- Bitte halte die vereinbarten Termine/Zeiten für Anreise und Abreise ein.
- Besorge vorher alles, was du an Kleidung, Medikamenten, Hygieneartikeln und speziellen Lebensmitteln für den geplanten Zeitraum brauchst. Während des Retreats gibt es keine Möglichkeiten für persönliche Einkäufe.
- Gehe vorher zum Zahnarzt und kümmere dich um ähnliche Vorsorgen, so dass während des Retreats keine vorhersehbaren Arztbesuche o.ä. nötig sind.
- Organisiere vor Retreatbeginn das Rückfahrtticket und ähnliches.
- Sorge dafür, dass alle wichtigen Dinge mit deinem sozialen Umfeld (Familie, Freunde etc.) geklärt sind. (siehe Punkt 3)
- Bei Abreise sind das Zimmer und die Fenster sorgfältig zu reinigen und eventuell vorgenommene Veränderungen an der Einrichtung wieder in den Ursprungszustand zu bringen.
- Bitte melde eventuelle Schäden im Büro.

### 2. Verhalten im Grünen Baum die Praxis betreffend

Für die gesamte Dauer deines Aufenthaltes verpflichtest du dich:

- den ausgehängten Tagesablauf einschließlich Essenzeiten und Nachtruhe korrekt einzuhalten,
- bereits 5 Minuten vor Beginn der Praxiszeiten im Zimmer oder in der Natur zu sein (nicht durchs Haus laufen),
- eventuelle Gespräche im Zimmer mit Rücksicht auf die Nachbarn leise zu führen,
- dich im Meditationsraum zu jeder Zeit respektvoll und angemessen zu verhalten.

### 3. Außenkontakte, Handy, Internet

Der Kontakt nach außen findet nur über Post und Brief statt. Das bedeutet konkret:

- Benutze keine Mobiltelefone oder Internet und dergleichen (am besten die SIM-Karten und Computer direkt bei der Ankunft abgeben).
- Der Bürocomputer steht nicht für persönliche E-Mails etc. zur Verfügung.
- Es sind keine Besuche von außen möglich.
- **Erreichbarkeit:** In dringenden Fällen kann von außerhalb eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Dieser wird dreimal täglich abgehört. Telefonnummer: **07653 21 70 469**

### 4. Mitarbeit und Sorgfalt im Haus

Das Zusammenleben in einem Retreathaus wie dem Grünen Baum funktioniert nur durch die Mitarbeit aller.

- Du nimmst an den anfallenden Aufgaben (Kochen, Putzen, etc.) – wie vom Hasteam vorgegeben – teil.
- Du hältst dein Zimmer sauber und behandelst das Eigentum des Retreathauses pfleglich.

### 5. Umgang mit Ressourcen und Einrichtungsgegenständen

Der Grüne Baum wird von Spenden und ehrenamtlichem Engagement getragen. Wir gehen davon aus, dass auch du als Gast dieser Großzügigkeit mit gebührendem Respekt und Achtsamkeit begegnest, indem du:

- auf einen sorgfältigen und angemessenen Umgang mit unseren hochwertigen Lebensmitteln achtest,
- effizient mit Heizung, Elektrizität und Wasser umgehst,
- pfleglich mit Einrichtungsgegenständen und allen Elektrogeräten (z.B. Staubsauger, Waschmaschine und Küchengeräte) umgehst,
- keine Kerzen und/oder Räucherwerk im Zimmer verwendest.
- **ACHTUNG! Viele Räume haben Wandheizung! Keine Nägel in die Wände schlagen! Im Falle einer Beschädigung sind die VerursacherInnen haftbar.**